

住之江

11月22日(水)「大阪名物お好み焼き」をおやつ作りとして開催した所、22名もの参加があり、賑やかに楽しい一時を過ごしました。みんなで食べるお好み焼きの味は最高でした。



12月14日(木)には資生堂主催による「生き生き美肌教室」を開催。20名以上の人が参加され、皆様お肌が10歳以上若返ったように見受けられ満足なお顔が印象的でした。

桃山台



12月23日(土)恒例の「クリスマス会」を開催。総勢80名様参加を戴き、ゲストにジュークジョイントのお2人を迎え、ギターと歌の出前演奏で大いに盛り上がりました。



北緑丘

12月24日(日)に「クリスマスパーティー」を開催いたしました。ご入居者ご家族様併せて85名の参加の下、ゲストとして「ハンドベルクアイヤー」によるハンドベルとピアノの弾き語り魅了されると共に音楽サークルの皆様によるクリスマスソングは大好評を博しました。



介護付有料老人ホーム

「アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台」

介護付有料老人ホーム「アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台」がついに完成し、11月30日に「竣工記念式典」を開催、12月10日に待望のオープンを果たしました。また、12月16日(土)17日(日)、24日(日)の3日間に亘り「特別内覧会&オープニングパーティー」を開催。他に類を見ない素晴らしい施設整備に皆様方から「感動と称賛」のお言葉を頂きましたので、その設備の一部をご紹介します。

1階ロビー



居室



11月30日(木) 竣工式



リビングダイニング



カンファレンスルーム



12月16日(土)

特別ゲスト
元阪神タイガース投手「小山 正明先生」



ゴールドンルーム



茶室



12月17日(日)

特別ゲスト
料理の鉄人「神田川 俊郎先生」



レストラン「レッドエイト」

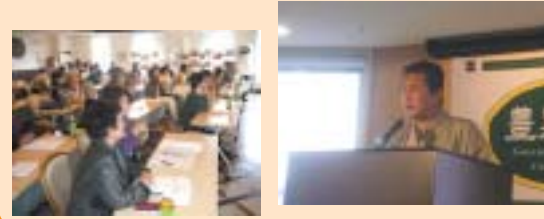


ショップ「モジュール」

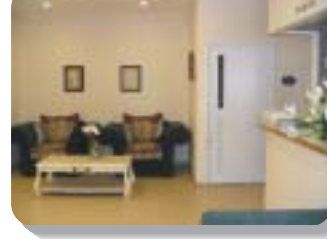


12月24日(日)

特別ゲスト
上方落語協会副会長「桂 春之輔師匠」



クリニック



(外科・内科)

健康百話(第9回)

訪問歯科診療について - 食生活の大切さ・4 -



あいデンタルクリニック
平賀 猛先生

今回は、「天然のマルチビタミン・ミネラル」の話まででした。でも本当に大事なものは他にあります。それはタンパク質(プロテイン)です。人間の体は約60兆個の細胞でできあがっていて、細胞をコップに例えるなら、コップを作る材料がプロテインです。このコップの中に水とビタミン・ミネラルが入っていると思って下さい(人の体の60%は水です)。いくら良い水や良いビタミン・ミネラルを入れようとしても、コップに穴があいていたり、割れていたり、つまりボロボロでは意味がないですよね。現在の日本人のプロテイン摂取量はまったく不足しています。不足していると体の大事な部分(体の内部)へ優先的にプロテインが回り、結果、体の外部、皮膚・爪・毛髪などは後回しにされます。お肌・髪の毛が気になる方はもちろん、皆さんプロテインです!