

豊泉家 住之江

- 4月初旬 お花見
- 4月中旬 おやつ作り「広島焼き」
- 4月26日(木) 春の外出
- 5月初旬 バラ園散策
- 5月中旬 1階グリーンガーデンにてバーベキュー

ボランティア受け入れによる活動

- 毎月2回 いきいき歌体操開催(住之江いきいき歌体操グループ)
- 毎月2回 図書ボランティア(大阪市立中央図書館)
- 毎週土曜日 気功教室(崔 東洛先生)



インゲン豆の日

4月3日はインゲン豆の日です。1673(延宝元)年のこの日、インゲン豆を中国から持ってきたとされる隠元禅師が亡くなりました。隠元禅師は1592(文禄元)年に中国の福建省で生まれました。長崎の興福寺に招かれて来日した際、インゲン豆を禅の普茶料理(精進料理)の材料として普及させました。ちなみにインゲン豆は産地によって異なりますが6~9月頃が旬です。

◎4月は新しい出会いの月

4月は新しい環境や人との出会いの月。希望に胸が膨らむ一方、新たな環境への対応などで気付かぬうちにストレスを感じ、結果、体調不良を起こすことがあります。実際、体内のバランスを調整する自律神経の「交感神経」と「副交感神経」が入れ替わる時期に当たるため、春は不安定になりやすいのです。

香りのある野菜を豊富に取って心身をリラックスさせ、同時に細胞の酸化を防ぐ食生活を心がけ、冬の体から春の体に切り替わる時期を、上手に乗り切りましょう。

◆うど(春うど)

【栄養・効能】

血圧を整えるカリウム、腸内の有害物質や老廃物を体外に排出する食物繊維、血流をよくして体を温める精油成分等が含まれ、特有の苦みが食欲を増進し、新陳代謝を促してくれます。

【オススメのメニュー】

うどとささみの梅肉和え、うどの皮の金平(有効成分は皮付近に多く含まれています)

豊泉家 北緑丘

イベント

- 4月22日(日) 春らんまん豊泉家まつり
- 5月1~4日 フロアーイベント(各フロア)

エンターテインメント

- 4月 8日(日) 邦楽演奏
- 5月13日(日) ハンドベル演奏

豊泉家 桃山台

イベント

- 4月3~6日 お花見ドライブ(大阪城西の丸庭園)
- 5月初旬 グルメツアー(函館市場)

エンターテインメント

- 4月21日(土) 子供達のコーラス(旭ヶ丘子供コーラス隊)
- 4月28日(土) マジックショー
- 5月26日(土) 歌謡ショー(銭太鼓)



記者語録

平成19年度がスタート致しました。豊泉家の各事業所にもフレッシュな新入職員26名を迎え活気が溢れています。豊泉家グループ職員一同初心に帰って、皆様とより一層すばらしいコミュニケーションが図れますよう努力致しますので、どうか宜敷くお願い申し上げます。



今月の紙面

- 1面 介護付有料老人ホーム(ALH) 豊泉家桃山台広報活動
- 2面 HCCトピックス 北緑丘・住之江
- 3面 HCC桃山台「バースディパーティー」特集、健康百話
- 4面 HCC予定 食のいろは

4月の花は「さくら」です。



花言葉:精神美、優れた美人

「アシステッドリビングホーム豊泉家桃山台」広報活動のお知らせ

介護付有料老人ホーム「アシステッドリビングホーム(ALH) 豊泉家桃山台」ではご入居者(=H.C.C.会員)募集に伴ない、さまざまな広報活動を展開しておりますが、その内容をお知らせ致しますと共に、皆様方からのご紹介等、一層のご支援を宜敷くお願い申し上げます。

ケーブルテレビCM放映中(豊中・池田・吹田エリア)  
(コミュニティチャンネル11ch・5分間CMと30秒CM)  
3月16日~4月15日迄



蛍池『リムコ豊中』ビル側面へ  
宣伝用垂れ幕設置

(中央環状線池田から千里方面向き阪大手前の左側)



阪急バス車内への広告設置

(4月1日から千里中央路線バス40台)



阪急豊中駅構内への看板設置

(梅田行き方面先頭位置)

