

# 2014年 4月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
13:30 ～ 15:00			フラワー アレンジメント	コロコロ卓球 歌をうたおう	踊り教室	図書の会	歌声喫茶
			2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的			心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	筋力の保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	6	7	8	9	10	11	12
13:30 ～ 15:00	なごみ会	カジノ トランプ	お笑いの ビデオ鑑賞	書道	頭の体操	棒サッカー	カラオケ大会
	2階食堂	コミュニティールーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～15:50
目的	交流	心身のリフレッシュ	記憶力向上	手・指機能向上	発想力向上	筋力の保持	心身のリフレッシュ
	13	14	15	16	17	18	19
13:30 ～ 15:00	歌の ビデオ鑑賞	アロマ マッサージ	脳トレ ボール体操	百人一首 坊主めぐり	ショップ モジュール	歌のおじさん	交響楽 コンサート
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティールーム 14:00～15:00	コミュニティールーム 14:00～15:00
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	筋力の保持	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	社会参加
	20	21	22	23	24	25	26
13:30 ～ 15:00	頭の体操	立体はり絵	俳画/ぬり絵/写経	クッキング どら焼き	お誕生日会	映画の ビデオ鑑賞	カレンダー(5月)
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂
目的	発想力向上	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	交流	記憶力向上	手・指機能向上
	27	28	29	30			
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	歌をうたおう	季節の壁画	春のデイ・ケア対抗 カラオケ大会			
	コミュニティールーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	デイルーム			
目的	発声・嚙下訓練	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	デイ・ケア交流イベント			

★都合により、内容が変更となる場合がございます。