

# 2014年 5月 HCC住之江 行事予定表

| 時間                  | 日                        | 月                        | 火               | 水         | 木             | 金                        | 土                     |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|-----------|---------------|--------------------------|-----------------------|
|                     |                          |                          |                 |           | 1             | 2                        | 3                     |
| 13:30<br>～<br>15:00 |                          |                          |                 |           | 踊り教室          | 弾き語りライブ                  | カラオケ大会                |
|                     |                          |                          |                 |           | 2階食堂          | コミュニティルーム<br>14:00～14:50 | 2階食堂<br>陶芸15:00～15:50 |
|                     |                          |                          |                 |           | 筋力の保持         | 社会参加                     | 心身のリフレッシュ             |
|                     | 4                        | 5                        | 6               | 7         | 8             | 9                        | 10                    |
| 13:30<br>～<br>15:00 | なごみ会                     | 頭の体操                     | フラワー<br>アレンジメント | 俳画/ぬり絵/写経 | 春祭り準備         | 春祭り準備                    | 豊泉家<br>スポーツフェスタ       |
|                     | 2階食堂                     | 2階食堂                     | 2階食堂            | 2階食堂      | 2階食堂          | 2階食堂                     | 服部緑地                  |
| 目的                  | 交流                       | 発想力向上                    | 心身のリフレッシュ       | 手・指機能向上   | 手・指機能向上       | 手・指機能向上                  | 交流・筋力の保持              |
|                     | 11                       | 12                       | 13              | 14        | 15            | 16                       | 17                    |
| 13:30<br>～<br>15:00 | 頭の体操                     | アロマ<br>マッサージ             | 春祭り準備           | 書道        | ショップ<br>モジュール | 百人一首<br>坊主めぐり            | 春祭り準備                 |
|                     | 2階食堂                     | 2階食堂                     | 2階食堂            | 2階食堂      | 2階食堂          | 2階食堂                     | 2階食堂                  |
| 目的                  | 発想力向上                    | 心身のリフレッシュ                | 手・指機能向上         | 手・指機能向上   | 心身のリフレッシュ     | 記憶力向上                    | 手・指機能向上               |
|                     | 18                       | 19                       | 20              | 21        | 22            | 23                       | 24                    |
| 13:30<br>～<br>15:00 | ビデオ鑑賞<br>お笑い             | 落語の会                     | ボール体操           | 春祭り準備     | 俳画/ぬり絵/写経     | 春祭り準備                    | 春祭り                   |
|                     | 2階食堂                     | コミュニティルーム<br>14:00～15:00 | 2階食堂            | 2階食堂      | 2階食堂          | 2階食堂                     | 豊泉家住之江                |
| 目的                  | 記憶力向上                    | 社会参加                     | 筋力の保持           | 手・指機能向上   | 手・指機能向上       | 手・指機能向上                  | 社会参加                  |
|                     | 25                       | 26                       | 27              | 28        | 29            | 30                       | 31                    |
| 13:30<br>～<br>15:00 | 相愛大学音楽会                  | 立体はり絵                    | カレンダー(6月)       | 季節の壁画     | クッキング<br>餃子   | 季節の壁画                    | お誕生日会<br>14:00～15:00  |
|                     | コミュニティルーム<br>14:00～15:00 | 2階食堂<br>大正琴15:00～15:50   | 2階食堂            | 2階食堂      | 2階食堂          | 2階食堂                     | 2階食堂                  |
| 目的                  | 発声・嚙下訓練                  | 手・指機能向上                  | 手・指機能向上         | 手・指機能向上   | 心身のリフレッシュ     | 手・指機能向上                  | 交流                    |

★都合により、内容が変更となる場合がございます。