

2014年 6月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
13:30 ～ 15:00	なごみ会	リズム体操 歌をうたおう	フラワー アレンジメント	俳画/写経/ぬり絵	踊り教室	図書の会	お笑いの ビデオ鑑賞
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	交流	筋力の保持	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	筋力の保持	社会参加	記憶力向上
	8	9	10	11	12	13	14
13:30 ～ 15:00	頭の体操	「江久庵ツアー」	「江久庵ツアー」	書道	リズム体操 棒サッカー	歌の ビデオ鑑賞	百人一首 坊主めぐり
	2階食堂	外出	外出	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	心身のリフレッシュ	社会参加	社会参加	手・指機能向上	筋力の保持	記憶力向上	記憶力向上
	15	16	17	18	19	20	21
13:30 ～ 15:00	頭の体操	クッキング 明石焼き	ボール体操	歌声喫茶	ショップ モジュール	映画の ビデオ鑑賞	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～15:50
目的	発想力向上	心身のリフレッシュ	筋力の保持	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	記憶力向上	心身のリフレッシュ
	22	23	24	25	26	27	28
13:30 ～ 15:00	カレンダー(7月)	アロマ マッサージ	マジックショー ヒロ赤星	フロア会議	立体はり絵	お誕生日会	頭の体操
	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂
目的	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	交流	手・指機能向上	交流	発想力向上
	29	30					
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画					
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂					
目的	発声・嚙下訓練	手・指機能向上					

★都合により、内容が変更となる場合がございます。