

# 2014年 8月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
13:30 ～ 15:00						図書の会	カラオケ (採点なし)
						2階食堂	2階食堂
						社会参加	心身のリフレッシュ
	3	4	5	6	7	8	9
13:30 ～ 15:00	なごみ会	風船バレー 玉入れゲーム	頭の体操	踊り教室	俳画/写経/ぬり絵	歌のおじさん	夕涼み会準備 2階食堂
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 陶芸15:00～15:50
	交流	筋力の保持	発想力向上	筋力の保持	手・指機能向上	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ
	10	11	12	13	14	15	16
13:30 ～ 15:00	頭の体操	ビデオ鑑賞	フラワー アレンジメント	立体はり絵	夕涼み会準備	夕涼み会準備	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	発想力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	17	18	19	20	21	22	23
13:30 ～ 15:00	リズム体操 歌をうたおう	夕涼み会 19:00～20:00	ボール体操	頭の体操	ショップ	ビデオ鑑賞	カラオケ大会 (採点あり)
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	筋力の保持	社会参加	筋力の保持	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ
	24	25	26	27	28	29	30
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	演芸会	アロマ マッサージ	書道	季節の壁画	お誕生日会	カレンダー(9月)
	コミュニティルーム 14:00～15:00	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂
	発声・嚙下訓練	社会参加	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	交流	手・指機能向上
	31						
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵						
	2階食堂						
	手・指機能向上						

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。