

# 2014年 10月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
13:30 ～ 15:00				リズム体操 歌をうたおう	踊り教室	図書の会	ビデオ鑑賞
				2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
				筋力の保持	筋力の保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	5	6	7	8	9	10	11
13:30 ～ 15:00	なごみ会	クイズ&ゲーム	フラワー アレンジメント	書道	カラオケ (採点なし)	アロマ マッサージ	交響楽コンサート
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00
	交流	発想力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	社会参加
	12	13	14	15	16	17	18
13:30 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	俳画/写経/ぬり絵	頭の体操	歌のおじさん	リズム体操 歌をうたおう	ショップ モジュール	百人一首 坊主めぐり
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	発想力向上	発声・嚙下訓練	筋力の保持	心身のリフレッシュ	記憶力向上
	19	20	21	22	23	24	25
13:30 ～ 15:00	頭の体操	立体はり絵	ボール体操	銘菓の日	カラオケ (採点なし)	カレンダー (11月)	カラオケ大会 (採点あり)
	2階食堂	2階食堂 大正琴14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
	発想力向上	手・指機能向上	筋力の保持	交流	筋力の保持	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	26	27	28	29	30	31	
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	外出ツアー しいたけ狩り	外出ツアー 金平糖ミュージアム	外出ツアー 金平糖ミュージアム	クッキング しいたけ料理	
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	貝塚	八尾	八尾	2階食堂	
	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	社会参加	社会参加	社会参加	心身のリフレッシュ	

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。