

2014年 11月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
							1
13:30 ～ 15:00							カラオケ大会
							2階食堂
							心身のリフレッシュ
	2	3	4	5	6	7	8
13:30 ～ 15:00	百人一首 坊主めぐり	なごみ会	フラワー アレンジメント	カジノ&ゲーム	踊り教室	図書の会	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
	交流	記憶力向上	心身のリフレッシュ	発想力向上	筋力の保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	9	10	11	12	13	14	15
13:30 ～ 15:00	頭の体操	落語の会	季節の壁画	書道	ショップ 出張販売	外出ツアー 木曽路	ビデオ鑑賞
	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	住之江公園	2階食堂
	発想力向上	社会参加	記憶力向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	記憶力向上
	16	17	18	19	20	21	22
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵 季節の壁画	クイズ&ゲーム	ボール体操	外出ツアー 木曽路	外出ツアー 木曽路	尺八&マジック 14:00～15:00	クリスマスツリー 飾りつけ
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	住之江公園	住之江公園	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂
	手・指機能向上	発想力向上	筋力の保持	社会参加	社会参加	社会参加	.
	23	24	25	26	27	28	29
13:30 ～ 15:00	カレンダー 季節の壁画	立体はり絵 季節の壁画	アロマ マッサージ	外出ツアー 木曽路	季節の壁画	お誕生日会	大衆演劇
	2階食堂	2階食堂 大正琴14:00～15:00	2階食堂	住之江公園	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	コミュニティルーム 14:00～15:00
	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	手・指機能向上	交流	社会参加
	30						
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会						
	コミュニティルーム 14:00～15:00						
	発声・嚙下訓練						

*都合により、内容が変更となる場合がございます。