

2014年 12月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
13:30 ～ 15:00		リズム体操 季節の壁画	フラワー アレンジメント	なごみ会	踊り教室	図書の会	頭の体操
		2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
		筋力の保持	心身のリフレッシュ	発想力向上	筋力の保持	社会参加	記憶力向上
	7	8	9	10	11	12	13
13:30 ～ 15:00	季節の壁画	お誕生日会	ビデオ鑑賞	書道	ショップ 出張販売	歌のおじさん	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	コミュニティルーム DS14:00～15:00	2階食堂 陶芸15:00～16:00
	交流	交流	発想力向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ
	14	15	16	17	18	19	20
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	コロコロ卓球 歌をうたおう	ボール体操	カラオケ (採点なし)	頭の体操	アロマ マッサージ	ビデオ鑑賞
	2階食堂	2階食堂	2階食堂 大正琴14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	手・指機能向上	手・指機能向上	筋力の保持	心身のリフレッシュ	発想力向上	心身のリフレッシュ	記憶力向上
	21	22	23	24	25	26	27
13:30 ～ 15:00	カレンダー(11 月)	お笑いライブ	頭の体操 紙相撲作成	カラオケ (採点なし)	クリスマス ディナーショー	フロア会議	俳画/写経/ぬり絵
	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 17:30～19:30	各フロア	2階食堂
	手・指機能向上	社会参加	発想力向上	心身のリフレッシュ	社会参加	交流	手・指機能向上
	28	29	30	31			
13:30 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	立体はり絵	紙相撲大会 予選	年忘れ カラオケ大会			
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	ダイルーム			
	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ			

*都合により、内容が変更となる場合がございます。