

# 2015年 1月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
13:30 ～ 15:00					施設内神社参拝	百人一首坊主めぐり	書初め 折り紙こま作り
					コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂
					社会参加	手・指機能向上	手・指機能向上
	4	5	6	7	8	9	10
13:30 ～ 15:00	紙相撲大会	リズム体操 歌をうたおう	外出 初詣	踊り教室	餅つき大会	なごみ会	頭の体操
	デイルーム	2階食堂	高砂神社	2階食堂	正面玄関	2階食堂	2階食堂
	交流	筋力保持	社会参加	筋力保持	社会参加	交流	手・指機能向上
	11	12	13	14	15	16	17
13:30 ～ 15:00	カラオケ (採点なし)	ビデオ鑑賞	フラワー アレンジメント	ショップ 出張販売	俳画/写経/ぬり絵	アロマ マッサージ	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
	発想力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ
	18	19	20	21	22	23	24
13:30 ～ 15:00	頭の体操	季節の壁画	ボール体操	書道	カラオケ (採点なし)	季節の壁画	ベンチャーズ ライブ
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:20～15:50	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00
	発想力向上	筋力保持	筋力保持	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	社会参加
	25	26	27	28	29	30	31
13:30 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	落語の会	立体はり絵	俳画/写経/ぬり絵	季節の壁画	お誕生日会	カレンダー(2月)
	コミュニティルーム 14:00～15:00	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂
	発声・嚙下訓練	社会参加	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	交流	手・指機能向上

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。