

# 2015年 2月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
13:30 ～ 15:00	百人一首 坊主めぐり	リズム体操 歌をうたおう	フラワー アレンジメント	頭の体操	踊り教室	図書の会	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	記憶力向上	筋力保持	心身のリフレッシュ	発想力向上	筋力の保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	8	9	10	11	12	13	14
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	アロマ マッサージ	季節の壁画	書道	リズム体操 歌をうたおう	なごみ会	チョコレート パーティー
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	筋力保持	交流	心身のリフレッシュ
	15	16	17	18	19	20	21
13:30 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	立体はり絵 季節の壁画	ボール体操	大正琴演奏会	ショップ 出張販売	歌のおじさん	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 14:00～15:00	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 陶芸15:00～16:00
	記憶力向上	手・指機能向上	筋力保持	交流	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ
	22	23	24	25	26	27	28
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	カラオケ (採点なし)	俳画/写経/ぬり絵	季節の壁画	お誕生日会	カレンダー(3月)
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂
	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	交流	手・指機能向上

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。