

# 2015年 3月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	リズム体操 歌をうたおう	カラオケ大会 銘菓の日	アロマ マッサージ	踊り教室	図書の会	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	デイルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	手・指機能向上	筋力保持	社会参加	心身のリフレッシュ	筋力保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	8	9	10	11	12	13	14
13:30 ～ 15:00	頭の体操	百人一首 坊主めくり	フラワー アレンジメント	書道	なごみ会	リズム体操 歌をうたおう	ビデオ鑑賞
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	発想力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	交流	筋力保持	記憶力向上
	15	16	17	18	19	20	21
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	落語の会	ボール体操	リズム体操 歌をうたおう	ショップ 出張販売	お誕生日会	カラオケ大会
	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂 陶芸14:00～15:00
	手・指機能向上	社会参加	筋力保持	筋力保持	心身のリフレッシュ	交流	心身のリフレッシュ
	22	23	24	25	26	27	28
13:30 ～ 15:00	頭の体操	季節の壁画	カラオケ (採点なし)	リズム体操 歌をうたおう	フロア会議	季節の壁画	アロマ マッサージ
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	2階食堂	各フロア	2階食堂	2階食堂
	発想力向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	筋力保持	交流	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	29	30	31				
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	カレンダー(4月)	立体はり絵				
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂				
	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	手・指機能向上				

★都合により、内容が変更となる場合がございます。