

# 2015年 4月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
13:30 ～ 15:00				カレンダー(4月)	踊り教室	図書の会	お花見&カラオケ
				2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 駐車場
目的				手・指機能向上	筋力の保持	社会参加	交流
	5	6	7	8	9	10	11
13:30 ～ 15:00	百人一首 坊主めぐり	外出ツアー	ビデオ鑑賞	歌のおじさん	カラオケ (採点なし)	アロマ マッサージ	JAZZライブ
	2階食堂	大阪城公園	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00
目的	記憶力向上	社会参加	心身のリフレッシュ	発声・嚙下訓練	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	社会参加
	12	13	14	15	16	17	18
13:30 ～ 15:00	カラオケ (採点なし)	なごみ会	フラワー アレンジメント	書道	ショップ 出張販売	リズム体操 歌をうたおう	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	心身のリフレッシュ	交流	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	筋力の保持	心身のリフレッシュ
	19	20	21	22	23	24	25
13:30 ～ 15:00	俳画/ぬり絵/写経	季節の壁画	カラオケ大会	落語の会	お誕生日会	ボール体操	百人一首 坊主めぐり
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂
目的	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	交流	筋力の保持	記憶力向上
	26	27	28	29	30		
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	カレンダー(5月)	ビデオ鑑賞	アロマ マッサージ		
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂		
目的	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ		

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。