

2015年 5月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
13:30 ～ 15:00						図書の会	ピアノ演奏会
目的						2階食堂 社会参加	コミュニティルーム 14:00～15:00 社会参加
	3	4	5	6	7	8	9
13:30 ～ 15:00	頭の体操	百人一首 坊主めくり	ビデオ鑑賞	アロマ マッサージ	踊り教室	カラオケ大会	ビデオ鑑賞
目的	発想力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	筋力の保持	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ
	10	11	12	13	14	15	16
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	リズム体操 歌をうたおう	フラワー アレンジメント	なごみ会	カラオケ (採点なし)	工作の時間	ビデオ鑑賞
目的	手・指機能向上	筋力の保持	心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	17	18	19	20	21	22	23
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	カラオケ (採点なし)	外出ツアー	書道	ショップ 出張販売	ボール体操	頭の体操
目的	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	筋力の保持	発想力向上
	24	25	26	27	28	29	30
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	外出ツアー	ビデオ鑑賞	季節の壁画	お誕生日会	リズム体操 歌をうたおう
目的	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	社会参加	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	社会参加	筋力の保持
	31						
13:30 ～ 15:00	カレンダー(6月)						
目的	手・指機能向上						

*都合により、内容が変更となる場合がございます。