

CH2015年 7月 HCC住之江 行事予定表

| 時間 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|----------------|-----------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13:30 ～ 15:00 | | | | リズム体操 歌をうたおう | 踊り教室 | 図書の会 | 俳画/写経/ぬり絵 |
| | | | | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 |
| 目的 | | | | 筋力の保持 | 筋力の保持 | 社会参加 | 手・指機能向上 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 13:30 ～ 15:00 | 棒サッカー | サックス演奏会 | 大正琴演奏会 | アロマ マッサージ | フラワー アレンジメント | 俳画/写経/ぬり絵 | カラオケ大会 |
| | デイルーム | コミュニティールーム 14:00～15:00 | コミュニティールーム 14:00～15:00 | 2階食堂 DS14:00～15:00 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 陶芸15:00～16:00 |
| 目的 | 筋力の保持 | 社会参加 | 社会参加 | 心身のリフレッシュ | 心身のリフレッシュ | 手・指機能向上 | 心身のリフレッシュ |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 13:30 ～ 15:00 | 風船バレー | アロマ マッサージ | なごみ会 | 頭の体操 | ショップ 出張販売 | カラオケ (採点なし) | ビデオ鑑賞 |
| | デイルーム | 2階食堂 DS14:00～15:00 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 14:00～15:00 | 2階食堂 | 2階食堂 |
| 目的 | 筋力の保持 | 心身のリフレッシュ | 社会参加 | 発想力向上 | 心身のリフレッシュ | 心身のリフレッシュ | 心身のリフレッシュ |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 13:30 ～ 15:00 | カラオケ (採点なし) | 俳画/写経/ぬり絵 | 季節の壁画 | 頭の体操 | 工作の時間 百人一首作成 | 百人一首 坊主めぐり | カラオケ (採点なし) |
| | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 |
| 目的 | 発想力向上 | 手・指機能向上 | 手・指機能向上 | 発想力向上 | 手・指機能向上 | 記憶力向上 | 心身のリフレッシュ |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 13:30 ～ 15:00 | 新北島子供みこし 相愛大学音楽会 | 季節の壁画 | カレンダー(7月) | 書道 | お誕生日会 | ボール体操 | |
| | 駐車場 コミュニティールーム | 2階食堂 大正琴15:00～15:50 | 2階食堂 | 2階食堂 | 2階食堂 14:00～15:00 | 2階食堂 | |
| 目的 | 社会参加 | 手・指機能向上 | 手・指機能向上 | 手・指機能向上 | 社会参加 | 筋力の保持 | |

*都合により、内容が変更となる場合がございます。