

CH2015年 8月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
							1
13:30 ～ 15:00							カラオケ (採点なし)
							2階食堂
目的							心身のリフレッシュ
	2	3	4	5	6	7	8
13:30 ～ 15:00	頭の体操	百人一首 坊主めぐり	フラワー アレンジメント	ビデオ鑑賞	俳画/写経/ぬり絵	図書の会	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	発想力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	記憶力向上	手・指機能向上	社会参加	心身のリフレッシュ
	9	10	11	12	13	14	15
13:30 ～ 15:00	棒サッカー	頭の体操	リズム体操 歌をうたおう	工作の時間 アクセサリ制作	なごみ会	俳画/写経/ぬり絵	カラオケ (採点なし)
	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	筋力の保持	発想力向上	筋力の保持	手・指機能向上	社会参加	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	16	17	18	19	20	21	22
13:30 ～ 15:00	頭の体操	アロマ マッサージ	立体はり絵	踊り教室	ショップ 出張販売	季節の壁画	夕涼み会準備
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	発想力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	筋力の保持	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上
	23	24	25	26	27	28	29
13:30 ～ 15:00	夕涼み会準備	夕涼み会準備	カレンダー(7月)	書道	落語の会	夕涼み会	季節の壁画
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	駐車場 19:00～20:00	2階食堂
目的	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	手・指機能向上	社会参加	社会参加	手・指機能向上
	30	31					
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	お誕生日会					
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 14:00～15:00					
目的	発声・嚙下訓練	社会参加					

*都合により、内容が変更となる場合がございます。