

CH2015年

9月

HCC住之江

行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
13:30 ～ 15:00			カラオケ (採点なし)	琴演奏会	踊り教室 HCC会議	図書の会	歌のおじさん
			2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 14:00～15:00
目的			心身のリフレッシュ	社会参加	筋力の保持	社会参加	発想力向上
	6	7	8	9	10	11	12
13:30 ～ 15:00	カラオケ (採点なし)	工作の時間 アクセサリ	フラワー アレンジメント	書道	なごみ会	頭の体操	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂 DS	2階食堂 DS	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～15:50
目的	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	社会参加	記憶力向上	心身のリフレッシュ
	13	14	15	16	17	18	19
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	百人一首 坊主めぐり	ビデオ鑑賞	敬老会	ショップ確定 ネクスト住之江	カラオケ (採点なし)	頭の体操 名豊会設営
	2階食堂	2階食堂 プラン会議 14時～	2階食堂	ダイルーム	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	記憶力向上	社会参加	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	記憶力向上
	20	21	22	23	24	25	26
13:30 ～ 15:00	カレンダー(10 月)	ビデオ鑑賞 名豊会	季節の壁画	リズム体操 歌をうたおう	棒サッカー DS合同	ボール体操 SGチーム経営	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂 デコパ 15:20～15:50
目的	心身のリフレッシュ	発想力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	筋力の保持	筋力の保持	手・指機能向上
	27	28	29	30			
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	お誕生日会	落語の会			
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 大正琴15:00～15:50	2階食堂 14:00～15:00	コミュニティルーム 14:00～15:00			
目的	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	社会参加	社会参加			

*都合により、内容が変更となる場合がございます。