

CH2015年 10月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
13:30 ～ 15:00					踊り教室	図書の会	シールアート
					2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同
目的					筋力の保持	社会参加	手・指機能向上
	4	5	6	7	8	9	10
13:30 ～ 15:00	棒サッカー	工作の時間 (ビーズ)	ビデオ鑑賞 HCC会議	カラオケ(採点なし)	俳画/写経/ぬりえ	立体はり絵	カラオケ(採点なし)
	コミュニティールーム	2階食堂 DS	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	筋力の保持	手・指機能向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	11	12	13	14	15	16	17
13:30 ～ 15:00	頭の体操	手芸 プラン会議	フラワー アレンジメント	なごみ会 DS外出ツアー	ショップ	季節の壁画	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	発想力向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ
	18	19	20	21	22	23	24
13:30 ～ 15:00	俳画/写経/ぬりえ	工作の時間 (アクセサリー)	リズム体操 歌をうたおう	ビデオ鑑賞 CH外出ツアー	ビデオ鑑賞 CH外出ツアー	お誕生日会	カレンダー (11月)
	2階食堂	2階食堂 DS	2階食堂 DS合同	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	手・指機能向上	手・指機能向上	筋力の保持	記憶力向上	記憶力向上	社会参加	手・指機能向上
	25	26	27	28	29	30	31
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	アロママッサージ	フレンドV バンド演奏	書道	ボール体操 DS レジン	頭の体操
	2階食堂	2階食堂 大正琴	2階食堂	コミュニティールーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	発声・嚙下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	手・指機能向上	筋力の保持	発想力向上

*都合により、内容が変更となる場合がございます。