

# ケアハウス 2015年 12月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
13:30 ~ 15:00			俳画/写経/ぬりえ	工作の時間 (クリスマス飾り)	踊り教室	図書の会	クレヨンぬり絵
			2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂 DS15:00~15:40
目的			手・指機能向上	手・指機能向上	筋力の保持	社会参加	手・指機能向上
	6	7	8	9	10	11	12
13:30 ~ 15:00	ビデオ鑑賞	ネイルアート	俳画/写経/ぬりえ	アロマ マッサージ	頭の体操	なごみ会	カラオケ(採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00~15:50
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	発想力向上	社会参加	心身のリフレッシュ
	13	14	15	16	17	18	19
13:30 ~ 15:00	百人一首	ビデオ鑑賞	フラワー アレンジメント	書道	ショップ	蓄音機音楽会	工作の時間 (クリスマス飾り)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS15:00~15:40	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム DS合同	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手・指機能向上
	20	21	22	23	24	25	26
13:30 ~ 15:00	相愛大学音楽会	立体はり絵	カラオケ(採点なし)	ネイルアート	クリスマス会	ボール体操	俳画/写経/ぬりえ
	コミュニティルーム	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂
目的	発声・嚥下訓練	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	筋力の保持	手・指機能向上
	27	28	29	30	31		
13:30 ~ 15:00	カレンダー(1月)	頭の体操	誕生日会	年忘れ カラオケ大会	ビデオ鑑賞		
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	デイルーム	2階食堂		
目的	手・指機能向上	発想力向上	社会参加	心身のリフレッシュ	記憶力向上		

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。