

# 2016年 2月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
13:30 ~ 15:00		俳画/写経/ぬりえ	大正琴演奏会	頭の体操	踊り教室	図書の会	カラオケ大会
		2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00~16:00
目的		手・指機能訓練	社会参加	発想力向上	筋力保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	7	8	9	10	11	12	13
13:30 ~ 15:00	ビデオ鑑賞	アロママッサージ	フラワーアレンジメント	バレンタインパーティー	百人一首	なごみ会	リズム体操 歌をうたおう
	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	社会参加	記憶力向上	社会参加	筋力保持
	14	15	16	17	18	19	20
13:30 ~ 15:00	デイケア合同 カラオケ大会	工作の時間 (カルタ作り)	カルタ	書道	ショップ 出張販売	季節の壁画	アロママッサージ
	デイルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂 14:00~15:00	2階食堂	2階食堂 DS合同
目的	心身のリフレッシュ	手・指機能訓練	記憶力向上	手・指機能訓練	社会参加	手・指機能訓練	心身のリフレッシュ
	21	22	23	24	25	26	27
13:30 ~ 15:00	ビデオ鑑賞	季節の壁画	工作の時間 (折り紙)	リズム体操 歌をうたおう	誕生日会	ボール体操	カレンダー(3月)
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00~16:00	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂
目的	記憶力向上	手・指機能訓練	手・指機能訓練	筋力保持	交流	筋力保持	手・指機能訓練
	28	29					
13:30 ~ 15:00	相愛大学音楽会	歌のおじさん					
	コミュニティルーム	コミュニティルーム					
目的	嚙下訓練	嚙下訓練					

★都合により、内容が変更となる場合がございます。