

2016年 3月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
13:30 ～ 15:00			落語の会	踊り教室	ひな祭り カラオケ大会	ビデオ鑑賞	カラオケ (採点なし)
			コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 DS合同	デイルーム	2階食堂	2階食堂
目的			社会参加	筋力保持	交流	記憶力向上	心身のリフレッシュ
	6	7	8	9	10	11	12
13:30 ～ 15:00	頭の体操	アロママッサージ	バンド演奏会	なごみ会	俳画/写経/ぬり絵	リズム体操 歌をうたおう	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂 DS合同	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	発想力向上	心身のリフレッシュ	社会参加	交流	手・指機能向上	筋力保持	心身のリフレッシュ
	13	14	15	16	17	18	19
13:30 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	カルタ	フラワー アレンジメント	書道	ネイル& マッサージ	ショップ 出張販売	頭の体操
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂
目的	記憶力向上	発想力向上	手・指機能向上	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	発想力向上
	20	21	22	23	24	25	26
13:30 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	俳画/写経/ぬり絵	アロママッサージ	季節の壁画	工作の時間 (折り紙)	ボール体操	リズム体操 歌をうたおう
	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同
目的	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	心身のリフレッシュ	手・指機能向上	手・指機能向上	筋力保持	筋力保持
	27	28	29	30	31		
13:30 ～ 15:00	相愛大学音楽会	季節の壁画	お誕生日会	ビデオ鑑賞	百人一首		
	コミュニティルーム 14:00～15:00	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂 14:00～15:00	2階食堂	2階食堂		
目的	嚙下訓練	手・指機能向上	交流	記憶力向上	記憶力向上		

*都合により、内容が変更となる場合がございます。