

# 2016年 4月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
14:00 ～ 15:00						図書の会	カラオケ大会
						2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的						発想力向上	心身のリフレッシュ
	3	4	5	6	7	8	9
14:00 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	イベント お花見	百人一首	踊り教室	カラオケ (採点なし)	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞
	2階食堂	駐車場	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	手指機能向上	交流	記憶力向上	筋力保持	心身のリフレッシュ	記憶力向上	記憶力向上
	10	11	12	13	14	15	16
14:00 ～ 15:00	俳画/写経/ぬり絵	カルタ	フラワー アレンジメント	ネイル& マッサージ	リズム体操 歌をうたおう	なごみ会	頭の体操
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	手指機能向上	記憶力向上	手指機能向上	心身のリフレッシュ	筋力保持	交流	発想力向上
	17	18	19	20	21	22	23
14:00 ～ 15:00	相愛大学音楽会	ボール体操	落語の会	書道	アロママッサージ	ショップ 出張販売	リズム体操 歌をうたおう
	コミュニティルーム	コミュニティルーム	コミュニティルーム	2階食堂 DS合同	2階食堂 DS合同	2階食堂	2階食堂 DS合同
目的	嚙下訓練	筋力保持	社会参加	手指機能向上	心身のリフレッシュ	社会参加	筋力保持
	24	25	26	27	28	29	30
14:00 ～ 15:00	木管アンサンブル	お誕生日会	季節の壁画	季節の壁画	工作の時間 (折り紙)	アロママッサージ	カラオケ (採点なし)
	コミュニティルーム	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 DS合同	2階食堂
目的	社会参加	交流	手指機能向上	手指機能向上	手指機能向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。

は非会員の皆様もご参加いただけます。  
参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。