

2016年 5月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	百人一首	リズム体操 歌をうたおう	アロママッサージ	頭の体操	図書の会	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	記憶力向上	記憶力向上	筋力保持	心身のリフレッシュ	発想力向上	社会参加	心身のリフレッシュ
	8	9	10	11	12	13	14
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	カルタ	フラワー アレンジメント	カラオケ (採点なし)	ネイル& マッサージ	なごみ会	リズム体操 歌をうたおう
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	交流	筋力保持
	15	16	17	18	19	20	21
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	ボール体操	折り紙	書道	踊り教室	ショップ	頭の体操
	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	筋力保持	手指機能向上	手指機能向上	筋力保持	社会参加	発想力向上
	22	23	24	25	26	27	28
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	季節の壁画	季節の壁画	外出ツアー	リズム体操 歌をうたおう	お誕生日会	頭の体操
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	江久庵	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	手指機能向上	手指機能向上	社会参加	筋力保持	交流	発想力向上
	29	30	31				
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	工作の時間 (あじさい)	カレンダー (6月)				
	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂				
目的	嚙下訓練	手指機能向上	手指機能向上				

*都合により、内容が変更となる場合がございます。

は非会員の皆様もご参加いただけます。
参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。