

2016年 6月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
14:00 ～ 15:00				踊り教室	アロママッサージ	図書の会	カラオケ大会
目的				2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
				筋力保持	心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ
	5	6	7	8	9	10	11
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	外出ツアー	カラオケ (採点なし)	なごみ会	春祭り準備	春祭り準備	俳画/写経/ぬり絵
目的	2階食堂	江久庵	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
	記憶力向上	社会参加	心身のリフレッシュ	交流	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練
	12	13	14	15	16	17	18
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	百人一首	フラワー アレンジメント	書道	住之江フェスタ	ショップ	リズム体操 歌をうたおう
目的	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	ダイルーム	2階食堂	2階食堂
	記憶力向上	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	社会参加	社会参加	筋力保持
	19	20	21	22	23	24	25
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	ボール体操	季節の壁画	季節の壁画	お誕生日会	踊りと太極拳	アロママッサージ
目的	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂
	記憶力向上	筋力保持	手指機能訓練	手指機能訓練	交流	社会参加	心身のリフレッシュ
	26	27	28	29	30		
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	カルタ	歌のおじさん	ネイル& マッサージ	落語の会		
目的	コミュニティルーム	2階食堂 大正琴15:00～16:00	コミュニティルーム 豊泉家合唱祭	2階食堂	コミュニティルーム		
	嚙下訓練	記憶力向上	嚙下訓練	心身のリフレッシュ	社会参加		

*都合により、内容が変更となる場合がございます。

は非会員の皆様もご参加いただけます。
参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。