

2016年 9月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2	3			
14:00 ～ 15:00	<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> は非会員の皆様もご参加いただけます。 参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。				カラオケ (採点なし)	図書の会	カラオケ大会			
目的					2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
					心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ			
	4	5	6	7	8	9	10			
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	頭の体操	フラワー アレンジメント	書道	なごみ会	風船バレー	俳画/写経/ぬり絵			
目的	記憶力向上	発想力向上	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	交流	筋力保持	手指機能訓練			
	11	12	13	14	15	16	17			
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	ボール体操	カルタ	ショップ	折り紙	敬老会	頭の体操			
目的	記憶力向上	筋力保持	記憶力向上	社会参加	手指機能訓練	社会参加	発想力向上			
	18	19	20	21	22	23	24			
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	百人一首	俳画/写経/ぬり絵	落語の会	歌のおじさん	棒サッカー	カレンダー(10月)			
目的	記憶力向上	記憶力向上	手指機能訓練	社会参加	嚙下訓練	筋力保持	手指機能訓練			
	25	26	27	28	29	30				
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	季節の壁画	季節の壁画	踊り教室	お誕生日会	創作舞踊ショー				
目的	嚙下訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	筋力保持	交流	社会参加				

★都合により、内容が変更となる場合がございます。