

# 2016年 10月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
							1
14:00 ～ 15:00	<div style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 20px; display: inline-block; background-color: #d9ead3;"></div> は非会員の皆様もご参加いただけます。 参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。						カラオケ大会
目的							2階食堂 陶芸15:00～16:00
							心身のリフレッシュ
	2	3	4	5	6	7	8
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	俳画/写経/ぬり絵	フラワー アレンジメント	踊り教室	ネイル& マッサージ	図書の会	カラオケ (採点なし)
目的	記憶力向上	手指機能訓練	心身のリフレッシュ	筋力保持	心身のリフレッシュ	社会参加	心身のリフレッシュ
	9	10	11	12	13	14	15
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	カルタ	風船バレー	イベント装飾作成	イベント装飾作成	イベント装飾作成	カラオケ (採点なし)
目的	記憶力向上	発想力向上	筋力保持	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	心身のリフレッシュ
	16	17	18	19	20	21	22
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	ボール体操	頭の体操	書道	なごみ会	ショップ 出張販売	住之江フェスタ ～秋の部～
目的	記憶力向上	筋力保持	発想力向上	手指機能訓練	社会参加	社会参加	社会参加
	23	24	25	26	27	28	29
14:00 ～ 15:00	ビデオ鑑賞	百人一首	カレンダー(11月)	季節の壁画	季節の壁画	お誕生日会	ネイル& マッサージ
目的	記憶力向上	記憶力向上	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	交流	心身のリフレッシュ
	30	31					
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	棒サッカー					
目的	嚙下訓練	筋力保持					

\*都合により、内容が変更となる場合がございます。