

# 2016年 11月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
14:00 ～ 15:00			フラワー アレンジメント	踊り教室	頭の体操	図書の会	カラオケ大会
			2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的			心身のリフレッシュ	筋力保持	発想力向上	社会参加	心身のリフレッシュ
	6	7	8	9	10	11	12
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	歌のおじさん	棒サッカー	なごみ会	ネイル& マッサージ	落語の会	棒サッカー
	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂
目的	記憶力向上	嚙下訓練	筋力保持	交流	心身のリフレッシュ	社会参加	筋力保持
	13	14	15	16	17	18	19
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	カルタ	頭の体操	スイーツ パーティ	書道	ショップ出張販売	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	発想力向上	社会参加	手指機能訓練	社会参加	心身のリフレッシュ
	20	21	22	23	24	25	26
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	ボール体操	カレンダー(12月)	俳画/写経/ぬり絵	季節の壁画	季節の壁画	マジックショー ヒロ赤星
	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム
目的	記憶力向上	筋力保持	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	社会参加
	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     は非会員の皆様もご参加いただけます。                      参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。                 </div> <p style="text-align: center; margin-top: 10px;">*都合により、内容が変更となる場合がございます。</p>		
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	百人一首	お誕生日会	昭和歌謡ショー			
	コミュニティルーム	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	コミュニティルーム			
目的	嚙下訓練	記憶力向上	交流	社会参加			