

2016年 12月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
14:00 ～ 15:00	<p>は非会員の皆様もご参加いただけます。 参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。</p> <p>*都合により、内容が変更となる場合がございます。</p>				踊り教室	図書の会	頭の体操
					2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的					筋力保持	社会参加	発想力向上
	4	5	6	7	8	9	10
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	ネイル& マッサージ	フラワー アレンジメント	俳画/写経/ぬり絵	なごみ会	頭の体操	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	交流	発想力向上	心身のリフレッシュ
	11	12	13	14	15	16	17
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	百人一首	手芸 指編み	折り紙	書道	ショップ 出張販売	ピアノ演奏会 山橋トリオ
	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム 13:30～14:30
目的	記憶力向上	記憶力向上	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練	交流	社会参加
	18	19	20	21	22	23	24
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	ボール体操	手芸 指編み	俳画/写経/ぬり絵	カラオケ (採点なし)	季節の壁画	クリスマス会
	コミュニティルーム	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム
目的	嚥下訓練	筋力保持	手指機能訓練	手指機能訓練	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	交流
	25	26	27	28	29	30	31
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	カルタ	お誕生日会	カレンダー(1月)	季節の壁画	頭の体操	映画鑑賞
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	交流	手指機能訓練	手指機能訓練	発想力向上	記憶力向上