

2017年 1月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
14:00 ～ 15:00	施設内神社参拝	百人一首	映画鑑賞	俳画/写経/ぬり絵	踊り教室	図書の会	ネイル& マッサージ
	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	社会参加	記憶力向上	記憶力向上	手指機能訓練	筋力保持	社会参加	心身のリフレッシュ
	8	9	10	11	12	13	14
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	カラオケ (採点なし)	頭の体操	ネイル& マッサージ	折り紙	手芸 指編み	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂 大家族会	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	記憶力向上	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	手指機能訓練	筋力保持	手指機能訓練	心身のリフレッシュ
	15	16	17	18	19	20	21
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	ボール体操	フラワー アレンジメント	書道	カラオケ (採点なし)	ショップ 出張販売	頭の体操
	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	筋力保持	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	心身のリフレッシュ	社会参加	発想力向上
	22	23	24	25	26	27	28
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	カルタ	俳画/写経/ぬり絵	お誕生日会	季節の壁画	季節の壁画	カレンダー(2月)
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	手指機能訓練	交流	手指機能訓練	手指機能訓練	手指機能訓練
	29	30	31	<div style="background-color: #00FF00; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; vertical-align: middle;"></div> は非会員の皆様もご参加いただけます。 参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。 *都合により、内容が変更となる場合がございます。			
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	落語の会	棒サッカー				
	コミュニティルーム	コミュニティルーム	2階食堂				
目的	嚙下訓練	社会参加	筋力保持				