

# 2017年 5月 HCC住之江 行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
14:00 ～ 15:00		頭の体操	フラワー アレンジメント	ネイル& マッサージ	俳画/写経/ぬり絵	リズム体操	カラオケ (採点なし)
		2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的		発想力向上	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手指機能訓練	筋力保持	心身のリフレッシュ
	7	8	9	10	11	12	13
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	百人一首	歌のおじさん	作品制作	なごみ会	作品制作	カラオケ大会
	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	記憶力向上	記憶力向上	嚙下訓練	手指機能訓練	交流	手指機能訓練	心身のリフレッシュ
	14	15	16	17	18	19	20
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	ボール体操	エンタメ 「アンデス民謡音楽」	書道	作品制作	ショップ 出張販売	住之江フェスタ
	2階食堂	コミュニティルーム	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	1階駐車場 他
目的	記憶力向上	筋力保持	社会参加	手指機能訓練	手指機能訓練	社会参加	社会参加
	21	22	23	24	25	26	27
14:00 ～ 15:00	映画鑑賞	カルタ	踊り教室	季節の壁画	お誕生日会	頭の体操	カラオケ (採点なし)
	2階食堂	2階食堂 大正琴15:00～16:00	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂 陶芸15:00～16:00
目的	記憶力向上	記憶力向上	筋力保持	手指機能訓練	交流	発想力向上	心身のリフレッシュ
	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: #d9ead3;"></div> は非会員の皆様もご参加いただけます。 参加を希望される方は職員までお声掛け下さい。		
14:00 ～ 15:00	相愛大学 音楽会	棒サッカー	カレンダー(6月)	季節の壁画			
	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂			
目的	嚙下訓練	筋力保持	手指機能訓練	手指機能訓練			