

2018年 1月 HCC住之江 CH行事予定表

時間	日	月	火	水	木	金	土
14:00 ~ 15:00		1	2	3	4	5	6
		新春祝賀会			百人一首と体操	 新年会	踊り教室 「佐藤先生」
場所		コミュニティルーム			2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的		交流			記憶力向上	交流	身体機能向上
14:00 ~ 15:00	7	8	9	10	11	12	13
	カラオケ	頭の体操	俳画/写経/ぬり絵	季節の壁画	歌の会 「佐崎先生・岡本先生」	図書の会	映画鑑賞会 「冬の華」 13:30~15:00
場所	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂
目的	心身のリフレッシュ	記憶力向上	手指機能向上	手指機能向上	発声機能向上	記憶力向上	記憶力向上
14:00 ~ 15:00	14	15	16	17	18	19	20
	カラオケ	ボール体操 「橘先生」	俳画/写経/ぬり絵	書道 「佐藤先生」	フラワーアレンジメント ※ショップ販売	頭の体操	映画鑑賞会 「おしん」 13:30~15:00
場所	2階食堂	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂	2階食堂
目的	心身のリフレッシュ	身体機能向上	手指機能向上	手指機能向上	手指機能向上	記憶力向上	記憶力向上
14:00 ~ 15:00	21	22	23	24	25	26	27
	 エンターテインメント 「ジャズコンサート」	カラオケ	季節の壁画	 バースデー パーティー	 落語の会	音読 「榎本先生」	映画鑑賞会 「喜劇:急行列車」 13:30~15:00
場所	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム	コミュニティルーム	2階食堂
目的	心身のリフレッシュ	心身のリフレッシュ	手指機能向上	交流	記憶力向上	発声機能向上	記憶力向上
14:00 ~ 15:00	28	29	30	31	朝の体操のお知らせ 毎週火・木・日 10:30~ 2食堂 身体機能向上		
	相愛大学 音楽会	カラオケ 大会	カレンダー 作成	歌のおじさん 「松下先生」			
場所	コミュニティルーム	2階食堂	2階食堂	コミュニティルーム			
目的	発声機能向上	心身のリフレッシュ	手指機能向上	発声機能向上			